

ASSOCIATION PRIMAVERA

L'ASSOCIATION PRIMAVERA FAIT PARTIE DE LA FÉDÉRATION VAUDOISE DE COOPÉRATION (FEDEVACO)

ASSOCIATION PRIMAVERA

CASE POSTALE 5177

1002 LAUSANNE SUISSE

TEL: 021 / 624 40 17

C/O MIRABELLE BAILLY

PRIMAVERASUIZA@YAHOO.COM

CCP 40 . 303273 . 2

NOS PARTENAIRES:

VEREIN PRIMAVERA

POSTFACH 6186

8023 ZÜRICH

0441 833 15 77

C/O CARMEN JUCKER

VEREINPRIMAVERA@YAHOO.COM

FUNDACIÓN SOL DE PRIMAVERA

MARÍA DEL CARMEN BARROS

CASILLA 17 01 720

QUITO ECUADOR

TEL: 00593 / 22 / 570 046

SOLDPRIM@ECNET.EC

WWW.SOLDEPRIMAVERA.CH



ASSOCIATION PRIMAVERA



PROJET DE DÉVELOPPEMENT DANS LES QUARTIERS MARGINALISÉS
DE QUITO EQUATEUR

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2004

" Nous leur avons donné notre vote... "

Une fois de plus, l'espoir et les efforts des Equatoriens ont été trahis par le gouvernement. Une fois de plus - la troisième depuis l'éviction d'Abdalá en 1997- le président équatorien est destitué en avril 2005 suite à une mobilisation massive de la population. L'ex-colonel Lucio Gutierrez, celui-là même qui avait participé au coup d'état populaire de janvier 2000, a en effet subi le même sort que ses prédécesseurs. Porté au pouvoir par les mouvements de gauche et les organisations indigènes, il promettait à son pays, figurant parmi les plus pauvres du continent et numéro un en matière d'inégalités sociales " davantage de possibilités en termes d'éducation et de santé, le droit à une vie décente"*.

" Nous avons vécu une crise de légitimité des principales institutions de l'Etat, qui ne travaillent pas pour les intérêts du peuple mais favorisent les groupes dominants du pouvoir national et international; nous avons cru en leurs propositions et leur avons donné notre vote " rapporte Carmen Barros, directrice de la fondation Sol de Primavera. " L'Etat s'est montré incapable d'assumer des fonctions qui permettent le développement humain, la dignité et la souveraineté, offrant ainsi le pays au pouvoir des Etats-Unis en voulant signer des traités bilatéraux dans des conditions inégales comme le Traité de Libre Commerce, le Plan Colombia et voulant imposer plus de bases militaires nord-américaines dans notre pays" continue-t-elle, se faisant porte-parole de son peuple.

Dans un pays plongé dans une grave crise économique depuis 1998, étouffé par une dette extérieure de 14 milliards de dollars et gangrené par la corruption, l'accès au pouvoir de Gutierrez avait été synonyme de changement et d'espoir pour les classes les plus démunies. La

dollarisation du pays, imposée sous le mandat de son prédécesseur par les organismes internationaux de crédit, avait en effet creusé les inégalités sociales et aggravé la situation des Equatoriens, dont 60 à 80% vivent en-dessous du seuil de pauvreté, selon les sources et les définitions. Gutierrez n'avait bien sûr que peu de marge de manœuvre sur cette mesure, la bride étroitement tenue par le Fonds Monétaire International. En revanche, le nouveau président s'était déclaré opposé à l'entrée de l'Equateur dans l'ALCA (zone de libre-échange des Amériques voulue par les Etats-Unis).

Six mois après son arrivée au pouvoir survenait déjà la fracture avec la base sociale qui l'avait porté au gouvernement : le chef de l'Etat destituait la ministre de l'Education, indienne, puis limogeait les trois autres ministres de Pachakutik, le bras politique des mouvements sociaux et indiens. Plusieurs scandales de corruption impliquant des fonctionnaires proches du président et la signature d'alliances avec d'anciens présidents corrompus (dont, ironie du sort, le fameux Abdalá!!) mettent la touche finale au discrédit ubuesque d'un mandat annoncé sous le signe de la lutte contre la pauvreté et la corruption.

" Dans notre pays, conclut Carmen, le poids de la dette externe dans le budget de l'Etat et le manque de pouvoir décisionnel du gouvernement paralysent le processus de développement. Les programmes d'aide à la petite enfance recevant une aide financière du gouvernement s'adressent à peine à 8,5% des enfants. Ces secteurs sont heureusement soutenus par la société civile, grâce au travail de personnes solidaires dans le monde entier, unies dans les ONG. "

Joëlle Cornut
Inspiré par un texte de Carmen Barros

Primavera Suisse

BILAN	Actifs CHF	Passifs CHF
Caisse	218	
Poste	61'433	
CS Cte epargne	33'784	
CS Cte courant	46'654	
Impot anticipé	131	
Capital au 1er janvier		114'660
Excédent de produit		27'560
Total	142'220	142'220

COMPTE D'EXPLOITATION	Charges CHF	Produits CHF
Dons		10'344
Dons spéciaux		4'490
Cotisations	2'900	
Parrainages	1'730	
Fedevaco	13'765	
Entreprises	13'570	
Fondations	1'100	
Verein Primavera	60'000	
Divers	108	
Ventes artisanat	566	
Ventes spéciales	425	
Activités spéciales	2'177	
Interets		373
Suivi	106	
Journal	1'712	
Fedevaco	400	
Activités	88	
Divers	94	
Fourn. + frais bureau	143	
Courrier, tel.	338	
Frais CCP	96	
Frais banque	46	
Administration divers	175	
Financement SDP	80'791	
Excédent de produits	27'560	
Total	111'548	111'548

Sol de Primavera Equateur

BILAN	Actifs CHF	Passifs CHF
Caisse	5'209	
Banque Cc Pacifico	2	
Banque Cc Pichincha	9'223	
Banque Ce	0	
Passifs transitoires		5'828
Capital		40'447
Excédent de charges	31'841	
Total	46'275	46'275

COMPTE D'EXPLOITATION	Charges CHF	Produits CHF
Versements de Suisse		77'434
Recettes locales		16'182
Personnel	58'081	
Frais administratifs	2'866	
Frais d'exploitation	2'211	
Frais des bénéficiaires	10'123	
Alimentation	15'284	
Ateliers éduc. communautaires	2'872	
Déplacements	2'464	
Véhicule	5'177	
Total fonctionnement	99'078	
Frais immeubles	3'863	
Frais mobiliers	1'440	
Ateliers productifs jeunes	3'117	
Ateliers artistiques	617	
Atelier informatique	1'004	
Ateliers prod. communautaires	6'231	
Total équipement	16'271	
Financement Sol Salud	10'108	
Excédent de charges	31'841	
Total	125'457	125'457

* Interview du président Gutierrez, paru dans le journal *El Pais* en janvier 2003.



ACTIVITÉS EN SUISSE

ACTIVITÉS EN ÉQUATEUR

jeunes de Sol de Primavera et la société. Effectivement, notre bilan a révélé que si l'intégration des jeunes au projet, leur prise de confiance et leur autonomie s'étaient développées de façon très positive, les objectifs de formation et d'intégration professionnelle devaient quant à eux être renforcés. "Des ponts pour une intégration scolaire et professionnelle réussie" met l'accent sur trois volets d'action: la scolarisation et l'éducation compensatoire, l'orientation et l'intégration professionnelle et l'amélioration de la commercialisation des ateliers de formation. Deux nouveaux postes ont été créés à cet effet.

En 2004, nous avons également bénéficié du soutien des organismes suivants: BASAID, l'Association des Etudiants en Médecine de Lausanne, l'Association des caveaux de l'entre-deux lacs, BOBST, le Golf de Lavaux, l'Ecole de Vouvry, l'Amicale des anciens pompiers de Maraçon et, à travers la FEDEVACO, de la Commune de Prilly. Nous les remercions pour leur généreux soutien.

Un partenariat a vu le jour avec la *Clef Lausannoise*, guide gastronomique et culturel qui permet d'obtenir des rabais dans des restaurants et lieux culturels de la région. Pour chaque guide vendu par Primavera, la somme de trente francs nous a été reversée*.

Nous tenons à remercier sincèrement tous les donateurs, parrains et cotisants qui nous soutiennent fidèlement depuis des années, ainsi que les nouvelles personnes qui ont choisi de se solidariser avec le travail de la Fondation Sol de Primavera. La participation des donateurs constitue pour notre association un apport essentiel et tous ces gestes de soutien nous encouragent dans notre travail. Un grand merci aux personnes qui ont associé leur anniversaire, mariage ou noces d'or à la cause de Primavera!

Merci également à tous ceux qui nous ont fait don de matériel.

Manifestations et événements ponctuels

Le Caveau de Couvaloup, à Morges, a accueilli fin août la *Fiesta del Sol* et un bon nombre de nos amis. Le but de cette soirée était de s'amuser tout en récoltant de l'argent pour le projet. Les 2 missions ont été accomplies! Un remerciement spécial à ceux qui ont organisé cette fête et aux amis qui nous ont fait don de boissons pour soutenir la manifestation.

Des scouts lausannois nous ont proposé d'organiser un camp avec les jeunes de Sol de Primavera. Cette idée ayant reçu l'approbation de l'équipe équatorienne, nous avons entrepris de collaborer à la mise sur pied de ce projet qui s'est concrétisé en mars 2005. Il vous sera présenté dans le prochain rapport d'activité.

Bénévoles

L'équipe équatorienne a beaucoup apprécié de collaborer cette année avec Vanessa Martinez, Giulia Malgaroli et Ueli Kalberer. Deux autres bénévoles ont par ailleurs renoncé à leur engagement après un mois de collaboration. Malgré les démarches effectuées avant le départ, il arrive qu'une fois sur place les bénévoles ne se sentent pas à l'aise et renoncent à leur projet initial. Heureusement, ce cas de figure reste rare.

Mirabelle Bailly

Information à nos donateurs: Pour répondre à la demande de plusieurs donateurs, nous avons décidé de ne plus effectuer de remerciement individuel pour les dons inférieurs à 50 francs par année. Par ailleurs, nous effectuerons dorénavant un seul remerciement en fin d'année. Merci de votre compréhension.

Le centre de formation

113 jeunes ont participé aux activités du centre de formation. 61 nouveaux s'y sont intégrés et 31 sont partis en cours d'année pour des raisons familiales ou de travail.

Le parcours de chaque jeune est désormais évalué avec un outil qui permet de mesurer les phases d'intégration, d'apprentissages, d'autonomisation et pour terminer d'insertion sociale et professionnelle. Le parcours des jeunes est ainsi représenté par six phases allant du premier contact dans la rue à la sortie de la fondation avec un projet profes-

sionnel. Cet outil nous a permis d'évaluer nos points forts et nos points

faibles et de dessiner des perspectives d'avenir avec le projet "Des ponts pour une intégration scolaire et professionnelle réussie" qui mettra l'accent sur l'insertion des jeunes dans la société*.

Soutien à la scolarité

69 adolescents ont reçu une bourse qui leur a permis de poursuivre leur scolarité. Parallèlement, le programme d'éducation compensatoire que nous menons en collaboration avec l'Institut National de l'Enfant et de la Famille permet aux jeunes d'obtenir le certificat de scolarité primaire en trois ans. Il concerne les adolescents qui ont dû quitter précocement l'école primaire et ne peuvent s'y réintégrer à cause de leur âge. 18 jeunes ont suivi ce programme en 2004, dont douze qui ont achevé leur troisième année et obtenu le certificat de scolarité primaire.

L'espace d'appui scolaire où les jeunes font leurs devoirs a par ailleurs été utilisé par 90 élèves (30 par jour en moyenne).

Lecture

L'espace des contes a été agrandi et réaménagé de façon chaleureuse. Trente jeunes l'ont fréquenté pour y lire des contes et se raconter des histoires. Durant le mois de décembre, plusieurs adolescents ont participé à un concours intitulé " J'apprends en lisant".

Informatique

Quinze adolescents ont suivi un cours d'initiation à Word, distribué par Darío Piedra, un jeune devenu assistant-éducateur et qui a passé son bac avec une spécialisation en informatique.



Activités créatives et récréatives

Une vingtaine de jeunes fréquentent chaque jour la salle de jeux didactiques et des activités manuelles sont proposées trois fois par semaine.

L'atelier de peinture sur bois de balsa a fait temporairement partie de l'espace créatif et ludique et non plus des ateliers de formation professionnelle. A l'heure où nous écrivons ces lignes, il n'existe désormais plus. Cette décision a été prise pour des raisons écologiques, les réserves de bois de balsa - issu de la région de l'Oriente - étant effectivement en train de s'amoinrir.

Les groupes de musique et de "zanqueros" (clowns montés sur échasses) se sont produits à l'occasion de fêtes, d'activités de quartier et de manifestations en faveur des Droits de l'Homme. Par ailleurs, une dizaine de jeunes s'initient aux airs de musique andine avec les flûtes, guitares, charangos et percussions.

Formation, éducation et scolarisation avec les 11-18 ans

* Voir page 8-9, sous " Recherche de fonds, partenariats et donations ".



* La collaboration avec la Clef lausannoise continue en 2006. Les offres actuelles sont présentées dans un papillon en annexe

ACTIVITÉS EN ÉQUATEUR

Suite page 4...

ACTIVITÉS EN SUISSE

Visites, excursions, tournois

Malgré l'altitude et la météo instable, les jeunes adorent les sorties piscine, et ce par tous les temps ! Plusieurs sorties ont donc été organisées dans les complexes des abords de Quito. Les jeunes se sont aussi mis à la marche en gravissant le "Camino del Inca" local durant une excursion de trois jours. Par ailleurs, le programme a été varié : visites de musées, de pépinières, d'une réserve écologique, activités en plein air dans des parcs, tournoi de foot et volley, théâtre, marches.



Education et citoyenneté

Neuf discussions thématiques et huit ateliers de réflexion ont été organisés. Les ateliers se déroulaient sur trois journées et étaient animés par des membres de l'équipe et des jeunes devenus assistant-éducateurs. Les thèmes développés ont concerné la reconnaissance de soi et des autres, l'adolescence, la dynamique de groupe, la santé et la sexualité.

Suivi familial et organisation communautaire

L'équipe a réalisé de nombreuses visites familiales et convié les parents à des réunions ainsi qu'à des ateliers de réflexion. Les familles sont invitées à devenir des partenaires actifs et à s'engager dans l'accompagnement du parcours de formation de leurs enfants. Les travailleurs sociaux remarquent que les anciens parents s'expriment avec plus d'assurance et soutiennent activement le travail réalisé par la fondation.

Différents événements ont pu être organisés en collaboration avec les familles comme nous le décrivons à la

page 4 au chapitre "Dynamique communautaire".

Ateliers de formation

Les ateliers de formation sont animés par des professionnels du domaine concerné (c'est le cas de la menuiserie et de la couture) ou par des jeunes qui ont acquis un bon niveau dans la branche (boulangerie et bijouterie en alpaca). L'enseignement comprend plusieurs phases d'apprentissage, de l'observation initiale à la prise de responsabilités. Les cours alternent entre théorie et pratique.

En 2004, 44 jeunes se sont intégrés à la menuiserie, 18 à la couture, 37 à la boulangerie et 52 à la bijouterie en alpaca.

L'un des défis des formateurs est de jongler entre les exigences de formation et celles de commercialisation. L'équipe met en place des moyens permettant de tendre vers l'autofinancement tout en respectant le rythme d'apprentissage des jeunes. L'engagement d'un collaborateur chargé de la commercialisation permettra de renforcer la cohérence de cet axe.

La bijouterie rencontrant beaucoup de succès, un atelier de bijouterie en argent sera mis sur pied en 2006. Il permettra d'offrir des perspectives professionnelles plus solides que la branche de l'alpaca, qui subsistera cependant comme atelier d'initiation aux techniques de la bijouterie.

Quatre jeunes ont trouvé un emploi dans la branche de la menuiserie et de la boulangerie et bénéficient d'un suivi de la part des travailleurs sociaux.



Sol de Primavera par Gabriela

Des nouvelles de l'association

L'une des forces de notre association est de pouvoir compter sur la participation fidèle des membres du comité. Les membres fondateurs sont toujours présents depuis 1996, et nous comptons très peu de départs chez les "nouveaux venus". Ceci ne veut toutefois pas dire que notre fonctionnement suit une ligne figée et immuable... bien au contraire! Chaque année, nous nous organisons en fonction de nos emplois du temps et des allées et venues de nos membres voyageurs. En 2004, deux des membres du comité sont partis vivre en Equateur pour une année. Ces "délocalisations" nous permettent cependant de confier d'autres tâches aux "membres en exil", comme de réaliser des photos pour le calendrier 2006 ou de collecter des articles pour le journal que vous êtes en train de lire.

Un nouveau membre a intégré le comité. Il s'agit de Raul Barros, ancien médecin à Sol Salud, qui est temporairement installé en Suisse. En tant qu'ancien membre de l'équipe de Sol de Primavera, le regard qu'il apporte est enrichissant pour nous tous.

Un nouveau groupe s'est constitué au sein de l'association, réunissant des membres actifs, des anciens bénévoles de Sol de Primavera et des membres du comité. Notre volonté était de créer un espace d'action pour les personnes qui souhaitent s'investir ponctuellement dans des activités de soutien. L'équipe a commencé par réaliser des cartes postales, puis s'est lancée dans la création d'un calendrier. Cela constitue un véritable soutien pour le comité qui n'a pas toujours le temps d'entreprendre ce type d'actions.

La collaboration avec les partenaires de *Verein Primavera* continue de façon positive. Nous nous réunissons tous les trois mois à Berne pour une réunion générale. L'assemblée générale de *Primavera* a eu

lieu cette année au centre socioculturel Pôle Sud, à Lausanne, le 16 septembre.

Au niveau familial, nous avons le plaisir de compter quatre nouvelles mamans et deux papas parmi les membres du comité, les membres actifs et le réviseur des comptes! Nous souhaitons la bienvenue à Robin, né en 2004, et à Zeldá, Alexis, Timéo et Nora nés en 2005.

Notre entourage et nous avons également vécu des événements douloureux à travers la perte de proches. Nous remercions de tout coeur les familles qui, dans ces moments difficiles, ont choisi de se solidariser avec Primavera.



Recherche de fonds, partenariats et donations

En 2001, nous avons reçu le soutien de la DDC (Direction du Développement et de la Coopération) pour un projet sur trois ans, intitulé "Formation, éducation et dynamique communautaire". Mi-2004, nous avons fait le bilan de ce projet et dessiné des perspectives d'avenir en tenant compte des avancées et des améliorations encore nécessaires. Avec les équipes de *Sol de Primavera* et de *Verein Primavera*, nous avons élaboré un nouveau projet sur trois ans, "Des ponts pour une intégration scolaire et professionnelle réussie", qui constitue la ligne continue de l'action menée auprès des jeunes depuis plusieurs années. Accepté, ce projet a débuté en 2005. Il vise à dresser des ponts entre les



Une vraie famille

Je m'appelle Martin Chiluiza et je suis le fils d'un père alcoolique en récupération.

Le bénéfice que nous avons eu de la fondation a été immense. Avant, quand mon père consommait de l'alcool, il y avait beaucoup de disputes avec ma belle-mère, il n'y avait pas une bonne organisation, personne ne se respectait, ils perdaient leurs différentes places de travail. Cela affectait tout le monde, eux et nous, et principalement ma petite sœur. Nous sommes restés traumatisés car le fait d'être toujours entourés d'alcooliques n'est pas facile à vivre, mais en plus nous ne pouvions jamais être tranquilles.

Mais maintenant, grâce à la fondation Sol de Primavera, mon papa ne boit plus, nous sommes donc plus tranquilles, il n'y a pas de disputes, nous nous organisons, nous discutons. Mais il y a encore des personnes qui poussent mon père à boire, qui lui disent que ça lui fait du bien. D'autres se moquent de lui, mais mon père ne prend pas leurs remarques en compte. Mais le plus grand bénéfice que nous avons eu a été que nous soyons tous ensemble, unis autour d'un même problème.

Maintenant je comprends enfin ce qu'est une famille, avoir quelqu'un qui nous comprend et nous aide à nous lever quand nous tombons.

Martin Chiluiza, fils de José Chiluiza



L'atelier de couture

Cela a été très beau pour moi d'arriver à la fondation Sol de Primavera. J'y ai trouvé une équipe d'éducateurs très solidaires, respectueux, et une bonne ambiance de travail et de camaraderie.

Je me suis retrouvée face à des jeunes qui ont besoin d'affection, et qui, en même temps offrent énormément de tendresse et de confiance. Moi, en tant qu'éducatrice, je pense que c'est très intéressant de connaître une méthodologie différente de la méthodologie utilisée dans les écoles traditionalistes où l'éducateur impose et où sa parole est loi.



Dans cette institution j'ai appris ce qu'est la médiation pédagogique, qui part de la nécessité du jeune et où la relation se vit d'égal à égal. Dans l'atelier de couture et confection dans lequel je suis Maîtresse d'atelier, j'ai appris à partager les peines et problèmes des jeunes, mais également leurs joies.

Pour moi c'est un plaisir d'enseigner et d'apprendre de nouvelles expériences, en collaborant avec un grain de sable en formant les jeunes et les mères de famille pour qu'ils acquièrent des connaissances de base afin d'améliorer leur forme de vie. C'est à dire en laissant derrière eux le chômage, la pauvreté, la dépendance et la discrimination.

Mirian Olalles, formatrice

Suite de la page 3

Repas et alimentation

Les repas partagés à la fondation sont non seulement importants pour l'équilibre alimentaire des jeunes, mais ils constituent également un moment privilégié d'apprentissage de la vie en groupe. Chaque jour et selon un tournus, plusieurs jeunes participent aux tâches de préparation et de rangement. Deux d'entre eux aident par exemple la cuisinière à confectionner le repas. Depuis 2003, un petit-déjeuner est également préparé le matin, il bénéficie chaque jour à 35 jeunes.

Implication des familles et des habitants

Chaque semaine, un atelier de formation et réflexion réunit les familles et autres habitants autour de thèmes comme la communication, les droits humains et l'estime personnelle, la violence familiale, la santé et la nutrition, les abus sexuels, les gangs, les drogues, la famille. Des ateliers sont également organisés dans les quartiers avoisinants et en collaboration avec d'autres associations.

Un atelier spécifique réunit par ailleurs les personnes qui souhaitent assumer le rôle de leaders de quartier (neuf habitants en 2004). A partir de ce groupe, plusieurs événements ont été organisés en collaboration avec les familles et les jeunes: la



Journée de la famille

fête de la nourriture typique, la journée de la famille, Noël, un ciné-club, etc. En plus de l'organisation d'événements fédérateurs, les leaders collaborent à la mise sur place d'ateliers de formation et réflexion au sein de leurs quartiers.

Neuf personnes participent également à l'atelier de couture qui est ouvert aux adultes. La majorité des participantes a atteint un bon niveau de formation.

Epine dorsale du projet

Le travail communautaire mené par la fondation en est en quelque sorte l'épine dorsale. Il réunit effectivement les différents professionnels actifs dans le projet (personnel médical, travailleurs soci-



Fête de la "nourriture typique" dont le but était de récolter des fonds pour la fondation.

aux, éducateurs, maîtres d'ateliers, cuisinière) et les usagers de la fondation (jeunes, parents, familles, patients du centre de santé). Ce travail offre une cohérence globale au projet qui ne peut prendre en compte la formation d'un jeune sans agir sur son contexte familial et ne peut envisager de changement social à long terme sans l'implication des habitants des quartiers concernés. Ce travail renforce également le lien de confiance avec les familles, une confiance nécessaire pour faire face à des situations difficiles et complexes comme celle relatée par ce père de famille en page 6.

Mirabelle Bailly

Vers un travail de prévention au coeur des quartiers



Le Centre Médical Sol Salud est actif dans le domaine des soins, de l'éducation à la santé et de la prévention. Il est ouvert à l'ensemble de la Communauté et travaille en étroite collaboration avec les institutions de santé de la capitale équatorienne.

L'équipe médicale, composée d'une infirmière, d'un médecin et d'une dentiste, a cette année vu en consultation près de 2500 patients dentaires et 5500 patients médicaux: chez ces derniers une moitié avait moins de 15 ans, et 65% étaient des femmes. 300 contrôles gynécologiques et obstétriques préventifs ont été réalisés (suivis de grossesses et frottis), et le médecin a accompagné les travailleurs sociaux dans une cinquantaine de visites à domicile.

Les habitants des quartiers défavorisés de Quito sont à risque de maladies telles que malnutrition (y compris anémie et carences en vitamines), parasitoses, infections des voies aériennes (liées à un habitat précaire et à une grande promiscuité), diarrhées, infections urinaires.

Dans la population générale, sous toutes les latitudes, les enfants, les adolescents, les femmes enceintes et les femmes en général ont des besoins de santé un peu plus importants que les autres, tant d'un point de vue dentaire que médical. Souvent, ceux-ci peuvent être comblés par un simple travail de prévention, et

c'est ce qui est fait le plus souvent dans nos pays. C'est aussi ce vers quoi nous tendons à Sol Salud, avec de nombreux groupes de discussion et d'information, la réalisation de dépliants informatifs sur des sujets divers, la distribution de vitamines aux enfants et aux femmes enceintes, la mise en place de programmes de contrôles de santé scolaires. Parfois, cela ne suffit malheureusement pas, et des soins curatifs doivent être prodigués.

C'est malheureusement bien plus souvent le cas dans les populations que notre projet soutient, où beaucoup cumulent le risque démographique (âge, sexe, grossesses souvent précoces) au risque socio-économique. Investir dans la prévention est de plus bien souvent difficile pour de nombreuses familles chez qui la simple survie au jour le jour est aléatoire. Les statistiques du Centre de Santé le montrent, la proportion de consultations concernant les populations à risque est importante. Ces consultations sont nécessaires, et nous sommes heureux qu'elles puissent avoir lieu au moment où la plupart des problèmes peuvent encore être traités ambulatoirement (seulement 205 transferts et hospitalisations, accouchements compris, sur 5449 consultations en 2004, soit 3,8%).

S'il est difficile de tout prévenir, nous continuons à estimer que la prévention est indispensable. Sol Salud a déjà réalisé beaucoup dans ce domaine, et va continuer dans cette voie. Le réseau de collaboration dans le domaine des soins est désormais bien établi, celui de la prévention est en train de se construire peu à peu. Et il est réjouissant de constater que la Communauté est de mieux en mieux informée.

Laure Desponds

Le parcours d'un père de famille

Je m'appelle José Chiluzza. Je suis le père d'un jeune qui est à la Fondation Sol de Primavera. La fondation m'a aidé à arrêter de boire parce que je suis une personne alcoolique en récupération. Je vais vous raconter mon histoire bien triste.

J'ai commencé à boire à l'âge de 15 ans. Je viens d'une famille humble de Quito. Mon expérience a été très triste. L'alcoolisme m'a fait beaucoup de mal, j'ai fait des choses très graves durant ma vie d'alcoolique. J'ai perdu deux foyers, j'ai abandonné mes enfants. Ma troisième femme, je l'ai connue dans un bar. Cela a été pire, j'avais une raison de plus pour continuer à boire car elle était belle et buveuse. Nous avons passé des années à boire parce que nous nous sentions seuls. Nous avons laissé nos enfants livrés à eux-mêmes. Pour protéger ma femme, j'ai dû me battre contre tous ceux qui l'embêtaient. On nous mettait en prison et 15 jours plus tard nous étions libres et nous continuons à boire. C'est ainsi que passèrent les années d'alcooliques. Un jour je fus surpris de voir mes deux fils de 12 et 10 ans, enfants de ma seconde épouse qui ne les laissait pas s'approcher de moi. Mon fils aîné s'est approché de moi les larmes aux yeux et m'a raconté que sa maman s'était suicidée un jour où elle avait trop bu, et qu'ils venaient vivre avec moi. Ce fut une joie pour moi et une mauvaise nouvelle pour ma femme, car elle ne les aimait pas. Mais la fondation m'a aidé dans mon problème, car mes enfants y passaient leurs journées et ne rentraient que le soir pour dormir. Mais même mes enfants n'étaient pas un argument suffisant pour que j'arrête de boire, et j'ai continué avec la même routine à boire, toujours boire.

Nous avons eu une fille et il semble qu'elle nous ait aidés à réduire notre consommation. La chance continuait à être de notre côté car la fondation a commencé à nous aider en ce qui concerne le problème de boisson. Un jour, un travailleur social nous a emmenés à l'hôpital psychiatrique et c'est ce jour-là qu'a commencé ma récupération, j'ai suivi au pied de la lettre les conseils du docteur.

Mais il y a eu des obstacles à ma récupération, ma femme continuait à boire et cela lui était égal que nous ayons promis d'arrêter. Combien de fois j'ai dû aller la chercher dans les bars ou chez des amis. Ma vie était au bord d'un gouffre : me noyer avec ma femme sans nous préoccuper de nos enfants ou continuer dans ma récupération. J'ai donc continué à aller aux rendez-vous chez le docteur, mais seul. J'ai eu de la chance car le docteur m'offrait les médicaments, donc qu'est-ce que je voulais de plus? Aller de l'avant... Passèrent les jours, les semaines, les mois sans boire. Mais j'ai commencé à me sentir seul car mes amis s'étaient éloignés. Ils disaient que je ne buvais plus, qu'il n'y avait donc plus de raison de m'inviter aux fêtes. Ceci m'a donné plus de forces pour aller de l'avant. Je me suis rendu compte qu'eux n'étaient pas mes amis, qu'ils souhaitaient uniquement ma perdition.

Un jour Sol de Primavera m'a invité à une réunion d'alcooliques anonymes. Cela m'a beaucoup plu car je me suis rendu compte que l'alcool n'était pas un vice mais une maladie incurable. Ce jour même j'ai été à un groupe d'Alcooliques Anonymes dans mon quartier. Ils m'ont bien reçu et m'ont dit que j'étais le plus important et que mon problème était devenu le problème du groupe entier. C'est comme ça que je me suis rendu compte de qui étaient mes vrais amis.

Ce parcours de récupération est long, même jusqu'à la mort, parce que nous devons éviter le moindre verre d'alcool. Je vais fêter un an sans boire le 18 août 2005. Cela fait 6 mois que je fais partie du groupe d'Alcooliques Anonymes.

Voilà mon histoire, qui, peut-être peut servir à d'autres personnes alcooliques qui souffrent. Alcooliques Anonymes m'a aidé, pourquoi pas vous ?

Vivons dans la joie sans alcool, je vais continuer à lutter avec ma maladie qui est l'alcool. Merci Sol de Primavera.

José Chiluzza, juin 2005

